

**FRANKLIN HIGH SCHOOL INVITES YOU TO OUR  
PARENTS COFFEE HOUR ON  
FEBRUARY 9, 2023  
AT  
9:00 AM TO 10:00 AM**

**TOPIC: PRE DIABETES ARE YOU AT RISK? LEARN ABOUT  
THE SIGNS & SYMPTOMS AND HOW TO POSSIBLY  
REVERSE IT.**

**GUEST SPEAKER: MRS. ROSE CASTELLANOS, CDCES, RN  
CERTIFIED DIABETES CARE SPECIALIST  
DIGNITY HEALTH. ST. JOSEPH'S MEDICAL CENTER**



**Location: 4600 E. Fremont St, Stockton, CA 95215  
Building "A" in the Media Center  
Spanish Translator provided**

**For More information please contact Mrs. Rose  
Castellanos (CDCES, RN) at (209) 461-5076 or Email:  
[rose.castellanos1@commonspirit.org](mailto:rose.castellanos1@commonspirit.org). & Ms. Eileen  
Zamora (FHS Community Assistant) to Email:  
[EileenZamora@stocktonusd.net](mailto:EileenZamora@stocktonusd.net).**

**ESCUELA SECUNDARIA FRANKLIN LO INVITA A  
NUESTRA HORA DE CAFÉ PARA PADRES EL  
9 DE FEBRERO DE 2023**

**A  
9:00 AM A 10:00 AM**

**TEMA: PRE DIABETES, ¿ESTÁ EN RIESGO? APRENDA  
SOBRE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS Y CÓMO  
POSIBLEMENTE REVERTIRLOS.**

**ORADORA INVITADA: SRA. ROSE CASTELLANOS, CDCES, RN  
ESPECIALISTA CERTIFICADO EN CUIDADO DE LA DIABETES  
SALUD DIGNIDAD. CENTRO MÉDICO ST. JOSEPH'S**



**Ubicación: 4600 E. Fremont St, Stockton, CA 95215  
Edificio "A" en el Centro de Medios  
Traductor Español proporcionado**

**Para obtener más información, comuníquese con la Sra.  
Rose Castellanos (CDCES, RN) al (209) 461-5076 o al Correo  
Electrónico: [rose.castellanos1@commonspirit.org](mailto:rose.castellanos1@commonspirit.org). y la Sra.  
Eileen Zamora (Asistente de la Comunidad de FHS) a Correo  
Electrónico: [EileenZamora@stocktonusd.net](mailto:EileenZamora@stocktonusd.net).**