



## Self-control

Is the ability to regulate your emotions, thoughts, and behaviors in the presence of temptations and impulses, especially in difficult situations.



### Calendar Dates

- Report Card Go Home 3/4
- ELAC Meeting 3/9 @8am
- Spring Break 3/14- 3/18
- Parent Coffee Hour 3/23 @8am
- PBIS Assembly 3/25
- SSC Meeting 3/28 @2pm

Phone Number: (209)933-7305

Office Hours: 7:00- 3:30pm

**Please look at our school boletin for important information !**

*By: Mrs. Orellano*

Hello Van Buren parents/guardians we hope you all are doing well. I can't believe how fast this year has gone by. We have overcome many struggles together, but we still have a long road ahead. I want to share with you that we are seeing improvements in students reading scores. Our intervention hour is working along with after school tutoring. Please encourage your children to read every day at least 20 minutes, they can read anything of interest to them. Van Buren has amazing readers. We still need your help in improving our attendance, please make sure that if your child is not sick send them to school every day on time. We also would love to see more parents participate in our monthly coffee hours, please visit our web page or parent board for more information. It takes all of us together to secure the success of our students, we got this parents/guardians. Panther Pride!

*By: Mrs. Ramirez & Ms. Newell*

Hello Panthers! March is finally here! We will be doing lunch activities during the week of 3/1-3/4 for Say Something Week. We encourage students to report unsafe situations to a trusted adult on campus/home/outside community. Let us keep Van Buren Elementary School a safe school!

### Activities you can do:

- \*Write a note/card for a trusted adult in your community and deliver it to them.
- \*Include others in your games.
- \*Talk to a trusted adult about what are unsafe and safe situations.
- \*Talk to a counselor on how to report an unsafe situation.

*By: Mrs. Amarante*

Well, here we are, already in the month of March. Did you know that March 4th is National Grammar Day? Plus, March 13th we get to spring ahead and enjoy those longer days. Then of course there is spring break. We have many things happening at Van Buren, as we are now in the last trimester. As students and parents, technology is all around us, from our smartphones to social media platforms, most of us are digitally connected all day long. We need to balance the use of technology. Our children are suffering in ways we do not even see. Have those conversations with your children and challenge them to disconnect. Have them talk to you, read a book, enjoy the outdoors and do those things that they haven't done in a long time. So, start today with the balancing technology challenge.



## Self-control

Is the ability to regulate your emotions, thoughts, and behaviors in the presence of temptations and impulses, especially in difficult situations.



### Fechas Calendarios

- Calificaciones Se Van a Casa 3/4
- ELAC Junta 3/9 @8am
- Vacaciones de Primavera 3/14- 3/18
- Hora de Cafe Para Padres 3/23 @8am
- PBIS Asamblea 3/25
- SSC Junta 3/28 @2pm

Numero Telefono: (209) 933-7305

Horarios de Oficina: 7:00 - 3:30 pm

¡Por favor mire nuestro boletín escolar para obtener información importante!

### Por Señora Orellano

Hola padres/tutores de la escuela Van Buren esperamos que todos estén bien. No puedo creer lo rápido que ha pasado este año. Hemos superado muchas luchas juntos, pero todavía tenemos un largo camino por delante. Quiero compartir con ustedes que estamos viendo mejoras en los puntajes de lectura de los estudiantes. Nuestra hora de intervención está trabajando junto con la tutoría después de la escuela. Por favor, anime a sus hijos a leer todos los días al menos 20 minutos, pueden leer cualquier cosa de su interés. Van Buren tiene lectores increíbles. Todavía necesitamos su ayuda para mejorar nuestra asistencia, asegúrese de que si su hijo no está enfermo, envíelo a la escuela todos los días a tiempo. También nos encantaría ver a más padres participar en nuestras horas mensuales de café, visite nuestra página web o junta de padres para obtener más información. Necesitamos a todos juntos para asegurar el éxito de nuestros estudiantes, lo podemos hacer juntos padres / tutores. ¡Orgullo pantera!

### Por Señora Ramirez & Señora Newell

¡Hola panteras! ¡Marzo finalmente está aquí! Estaremos haciendo actividades de almuerzo durante la semana del 3/1 al 3/4 para la Semana Say Something. Alentamos a los estudiantes a informar situaciones inseguras a un adulto de confianza en el campus/hogar/fuera de la comunidad. ¡Mantengamos a la Escuela Primaria Van Buren como una escuela segura!

#### Actividades que puedes hacer:

- \*Escribe una nota/tarjeta para un adulto de confianza en tu comunidad y entrégasela.
- \*Incluye a otros en tus juegos.
- \*Hable con un adulto de confianza sobre las situaciones inseguras y seguras.
- \*Hable con un consejero sobre cómo reportar una situación insegura.

### Por Señora Amarante

Aquí estamos, ya en el mes de Marzo. ¿Sabías que el 4 de marzo es el Día Nacional de la Gramática? Además, el 13 de marzo podemos adelantarnos y disfrutar de esos días más largos. Después están las vacaciones de primavera. Tenemos muchas cosas sucediendo en Van Buren, ya que estamos ahora en el último trimestre. Como estudiantes y padres, la tecnología nos rodea, desde nuestros teléfonos inteligentes hasta las plataformas de redes sociales. La mayoría de nosotros estamos conectados digitalmente todo el día. Necesitamos equilibrar el uso de la tecnología. Nuestros hijos están sufriendo de maneras que ni siquiera vemos. Tenga esas conversaciones con sus hijos y desafíelos a desconectarse. Pídales que hablen con usted, lean un libro, disfruten del aire libre y hagan esas cosas que no han hecho en mucho tiempo. Entonces, comience hoy con el desafío de la tecnología de equilibrio.