

# Top 10 Best Practices

## High Quality Home Learning in a Distance Learning Environment



**Address the Emotional Toll** - Check in with your child about emotions and feelings. Encourage and establish regular breaks, exercise, goal setting and virtual socialization for your child as well as yourself (being mindful of social distancing guidelines).

### Limit Distractions

Set expectations for focussed learning time.

Limit digital usage to school and learning activities.



### Make Space for Learning

Quiet, comfortable, dedicated space for daily learning time.



### Maintain Breaks: Such as Snack and Recess

Children focus best with a regular routine.



### Allow Interaction with Friends in Supervised Video Chats



Video chats allow children to be social, beyond digital formats like social media.

### Mix Screen Time with "Old School Learning"



Use printed worksheets (as available) and book based activities other than computer based for some of their learning.

### Keep in Touch with Other Parents and Teachers



Check in with other parents. Give and get advice for what's working best.

Talk to your child's teacher if you have questions or concerns about the assignments.

### Don't Underestimate the Power of a Schedule

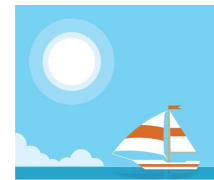
Clear expectations for what your children need to do; each day, or each week.



Consider a balance of time; virtual learning, outdoor activity, brain breaks, and home responsibilities all play a role during the day.

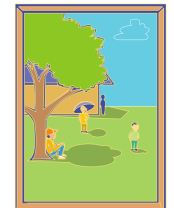
### Don't Let Your Children Treat This as a Vacation

It may feel like vacation, but school assignments & activities should still be a priority even in a virtual learning environment.



### Remember to Schedule Time for Fun

Make learning fun. Use this time to bond as a family over learning together.



# Las 10 mejores prácticas

## Alta Calidad aprendizaje en el hogar de distancia de la escuela



**Aborde el costo emocional:** *Consulte con su hijo sobre las emociones y los sentimientos. Anime y establezca para su hijo y para usted descansos regulares, ejercicio, establecimiento de objetivos y socialización virtual (teniendo en cuenta las pautas de distanciamiento social).*

### Limitar distracciones

Establezca expectativas para el tiempo de aprendizaje enfocado. Limite el uso digital a la escuela y las actividades de aprendizaje.



### Hacer espacio para aprender

Espacio tranquilo, cómodo y dedicado para el tiempo de aprendizaje diario.



### Mantener descansos: como merienda y recreo

Los niños se enfocan mejor con una rutina regular.



### Permitir interacción con amigos en chats de video supervisados

Los chats de video permiten que los niños sean sociales, más allá de los formatos digitales como las redes sociales.



### Mezcle el tiempo de pantalla con "Aprendizaje de la escuela pasado"

Utilice hojas de trabajo impresas (como disponible), actividades basadas en libros que no sean computadoras para algunos de sus aprendizajes.

### Mantente en contacto con otros padres

Consulte con otros padres. Dar y recibir consejos sobre lo que funciona mejor.



Hable con el maestro de su hijo si tiene preguntas o inquietudes sobre las tareas.

### No subestimes el poder de un horario

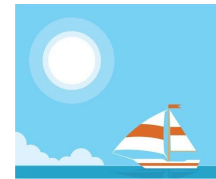
Expectativas claras de lo que sus hijos deben hacer; cada día o cada semana.



*Considere un balance de tiempo; El aprendizaje virtual, una actividad afuera, los descansos cerebrales y las responsabilidades del hogar son important durante el día.*

### No deje que sus hijos tratan esto como vacaciones

Puede parecer vacaciones, pero las tareas y actividades escolares deberían ser una prioridad incluso en un entorno de aprendizaje virtual.



### Recuerde programar tiempo para divertirse

Haz que el aprendizaje sea divertido. Aproveche este tiempo para unirse como familia en lugar de aprender juntos.

